ふくふく庵テラス新聞

第11号
発行
ふくふく庵テラス

運動会

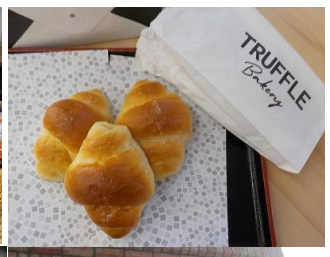
夢中！白熱！元気！

今年も、この季節がやってきた。過去の運動会ではメインイベントはパン食い競争をおこなっていた。すごい顔をパシャリと写真に収めていて、写真日記の時間にもりあがっていたのだが、コロナのせいで、自粛している。とても盛り上がっていたイベントであったので残念だが、そのかわりに、応援合戦を行っている。フレーフレー紅組！フレ！フレ！紅組…3・3・7拍子などリズムが必要な応援。もちろん、一回で揃うこともなく、ずっこけたりして、笑って頂いているのだが、最後には良き応援でおえることができた。ほかにも、玉入れ競争が盛り上がる。利用者様に投げる玉を供給するのだが、遅れてしまうと、床の玉を拾われることがあるので、危険を伴う。紅組、白組と点数が拮抗していれば、それだけ盛り上がるのだが、都合よく拮抗する事が無いので、ちょっと傾けて、拮抗させようとすると、バッシングがすぐさま入る。皆様、夢中になって白熱している。

最高潮に盛り上がった後は、全員で万歳をして、運動会を締めた。終わった後はノーサイドでその日の写真を見ながら、おやつを食べ温かいお茶を飲み、ニコニコと話していた。

今月のお出かけはパン屋さん

今月のお出かけは、あちこちのパン屋さんを巡った。今月は、季節の変わり目の影響か、お休みの利用者様が重なる日が多かったのと、秋晴れが続いて、ええ天気やな～どっかいきたいな～などと洩らされる利用者様が多く、お出かけに行く機会が多かった。クロワッサンを買いに行き、味比べをするイベントを行ったが、食べられた後に、どっちがおいしかったですか？と問いかけるも、両方美味しかった！ありがとう！で終わってしまった。レクに仕立てなくては！と思うのだが、満足されている顔を見ていると、これでもいいのかなと思った。あと、クロワッサンの意味ってなんでしょう？と問いかけた時に、瞬時に答えてくれた利用者様がいて驚いた。私はネットで事前に調べていたのだが…



懐かしい駄菓子クッキング

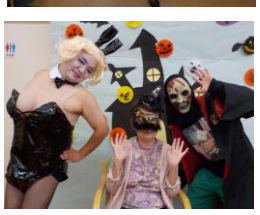
イカせんべいを使ったオヤツを作りました～食材を並べていく途中で、ソースを見た利用者様がおいしそうやな～と。ソース皆様大好きですよね。アジフライなどが昼食に出ると、必ずソースを皆様、欲しがります。塩分を気にして、少なめにはかけているのですが、必ず、もっと、もっとといわれる事が多いです。もちろん、適度を持ってかけさせて頂いています。私も大好きなソースは必ずオタフクを使っています。最近「濃くと旨味」がタイトルの、少し高いオタフクがでたのですが、やはり、いつものオタフクに帰ってきました。オタフクとマヨネーズのハーモニー…オタフク愛が止まらないのでここまでにしておきます。イカせんべいに半熟炒り卵をのせて、ネギ、天かす、紅ショウガ、オタフクに（ノーマルオタフクのほう）マヨネーズ、仕上げにカツオ節をのっけて、クッキングしました。粉物と同じ原理なのかもしれません。せんべいが粉部分、あとはお好み焼きの具なので、ほぼお好み焼きでした。ノンアルコールビールも用意して、乾杯をしました。

新しいシャワーが好評

ふくふく庵テラス空き状況

月曜日	空き×
火曜日	空き〇、女性多め
水曜日	空き〇、元気な方多め
木曜日	空き△、活動的な方多め
金曜日	空き〇、活動的な方多め
土曜日	空き〇、ゆったりしています。

ハロウィーンパーティー



右の画像はあまり大きく乗せることは自粛していると、ネットで購入している。ニヤニヤしながら、うけるかな？よろこばれるかな？などとおもいながら、ぽちっと押してしまう。でも、イベントが終わった後に後悔する。やりすぎてしまったのでは？悪夢となって安眠をさまたげていないか？でも来年もやってしまうのだろう。謎の達成感の中、その日のビールはうまかった。