ふくふく庵テラス新聞

第10号
発行
ふくふく庵テラス

敬老会

真剣カラオケ大会

敬老の日、最近導入したマイクでカラオケを真剣にしてみてはどうだろうか？と思い、開催した。普段から、休み時間に、カラオケ画面をみんなで歌うような事はしていたが、真剣に構えてカラオケ！の形は取らなかった。

普段カラオケ画面をみんなで歌っているので、フラストレーションがあったのだろうか？私は、うまいんだぞ！という声が聞こえてきそうな反応だった。真剣にカラオケを一人で歌って貰います。とレクの内容を言うと「ええええーーー」とは言われるものの、すぐに私は津軽海峡冬景色、美空ひばりの〇〇いれて！と

目には炎が見えていた。実際歌ってもらうと、良く声が出て、素晴らしい。口の体操もこれくらいの声量でやってくれると

効果があるのに～とおもった。

※カラオケはyoutubeで検索、マイクはアマゾンで3000円くらいのもの。簡単に簡易カラオケできる時代ですね～

今月のお出かけは洋菓子店

今月のお出かけは、北浜にあるGOKANさんにお邪魔しました。利用者様も車から降りて、店内を見学しました。土曜日にしていますよ～と土曜日のご利用をお勧めしてお出かけをしていたのだけとところ、一度、土曜日にテラスに行ってみたいとおっしゃった方が、ちょうどこの日に利用されていましたので、洋服や化粧でおめかしされていてお出かけとても楽しみにされていたなと感じました。お店ではのロールケーキを1本購入名店ですが、とてもリーズルで米粉をつかった優しいでしたが、有名でいたのだけ味わいおしめかした。利用者様もおめかしした。良き日でしたの方も大満足。

新しいシャワーが好評

QRコードで
詳細みてくだいね！

ふくふく庵テラス空き状況

月曜日	空き〇、活動的な方が多め
火曜日	空き〇、女性多め
水曜日	空き〇、元気な方多め
木曜日	空き〇、活動的な方多め
金曜日	空き〇、活動的な方多め
土曜日	空き〇、ゆったりしています。

栽培したトマトを使った和風パスタ

植物を育てる。私は、簡単だと思っていた。初代のトマトは、見事に失敗してしまった。病気になってしまったのだ。実がおしりのほうから黒くなってしまう「尻腐れ果」という病気になってしまった。一つがこの病気になってしまい、全体の実になってしまい、回復不可能と、肥料を撒いたりの事。2か月間の水やり、すべての作業が無駄になってしまった。カルシウムが足らないとの事。デイサービスでも一つのミスがその人の人生を損なわさせてしまうことがある。2度目のトマト栽培に挑戦した。

今度は、前回の教訓を生かし、工夫した。トマトの実は生ったが、小さく、数も少なかった。水を毎日あげているが、栽培後半から枯れていってしまった。原因はなんだろう？一本、根本から生えている、茎が横に飛び出していたのを、縦に無理やり矯正したのが原因かも：原因を探る作業もデイサービスでは必須だ。「帰りたい」と思いを何度もぶつけてこられる、利用者様は多い。なぜ帰りたいのか？聞き方、受け答えの仕方、顔の表情、我々が普段、自然と行っている生きるためのアンテナ受信作業を、利用者様も同じように行っている。なにか原因があるはずだと思う。わからない。こうだったのかも？の繰り返えしだ。ようやく出来たトマト、数が少ない。そうだ、料理にしようと思い、画像のパスタを作った。ニンニクスライスをオリーブオイルで揚げ、鷹の爪を焦げる寸前で油からあげる。シラスを弱火で油の中で焚き、ゆであがったパスタを投入し、コンソメをお湯で溶かしたスープを加え、トマト、大葉、を加えている。何度も試行錯誤した自信作だ。栽培も料理もトライアンドエラーで、介護も以ていると思ったヨだった。