# ふくふく庵テラス新聞

第6号
発行
ふくふく庵テラス

# お出かけ三昧

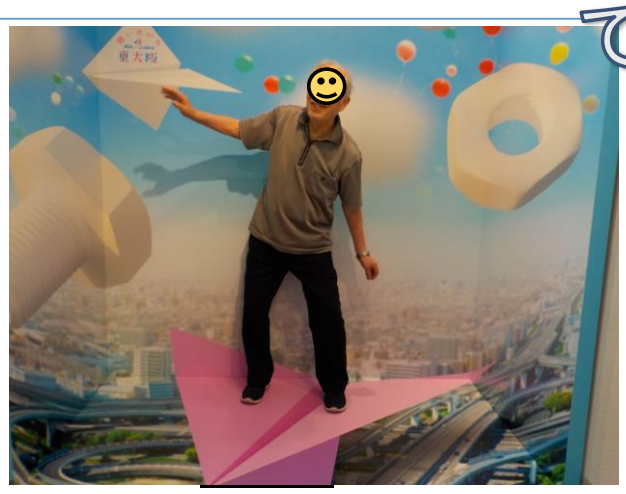
## 経費…が…

外気が気持ちいい、最後のタイミングと思い、開放的になれる場所はないかと、考え、IMPホールのマクドナルドにお邪魔した。こちらの店舗は、オープンカフェスペースがある。梅雨の合間の晴れ間、前日の雨がさわやかな空気を作り出してくれている。都会の中のオアシス、整備された空間に整然と走る車を眺めながら、アイスコーヒーを紙ストローで吸う利用者様。開放的な気分の前に言葉はあまり多くなく、ただ気持ちいいとおっしゃっていた。そのような姿をスタッフ一同みて、「マクドも安いし、今日はよかったね」と駐車場に向かう帰り道に話をした。デイに戻る時、駐車代金で眼が飛び出した。そんなうまい話はない。マクドはうまいけど。

## マクドナルドにて

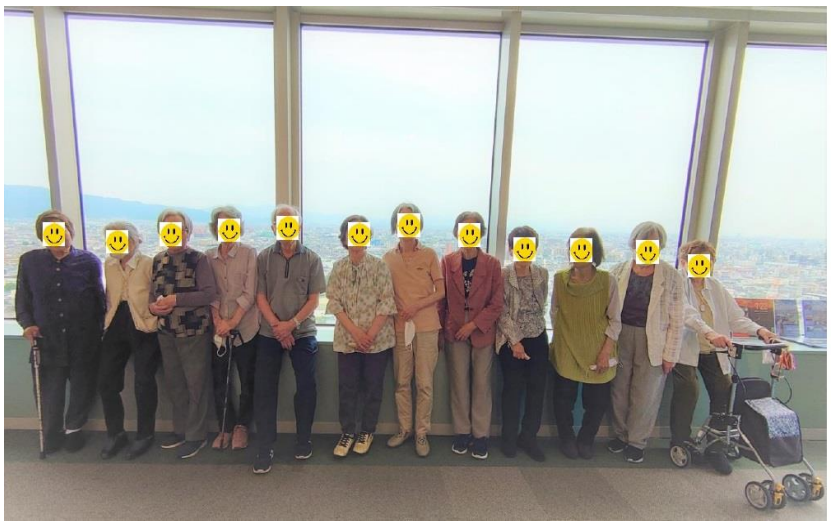
## 展望台にて

利用者様は空を飛んでいるわけではないが、そのような気分になる場所にお出かけをした。東大阪市市役所展望台だ。事前に、デイサービスで伺ってよいか、電話を入れさせて頂いたが、気持ちの良い対応をしてくださった。この市役所の展望台はなんと無料で開放してくださっている。市役所の中に入る為のアクセスも高齢者や障がい者のことを考慮された作りになっている。



何度も日本に住んでいてよかったと思うが、今回も同じ思いになった。東西南北とガラス張りになっており、景色が一望できる。梅田の方向を見た利用者様が遠い昔を思い出しているように見えた。戦後間もなくの景色を利用者様から聞いたことがある。梅田から難波の「そごう」が見えたという。現在デイサービスに来られている世代が復興した日本、素晴らしい民族だと感じた。

## 新しいシャワーが好評



写真のケーキはバスクドチーズケーキ。チーズケーキの常識が覆るほどの濃厚な味、コーヒーよりも、赤ワインがあうのかもしれない。私はこのケーキの感動を伝えたく、利用者様に食べてもらいたかった。一度食したことがあり、感動を覚えた店舗で購入するつもりで、今回の計画を考えた

調べていくうちに、なんともう一軒、バスクドチーズケーキの販売書があるではないか！少しずつ購入して食べ比べするレクにした。「大阪バスクドチーズケーキ選手権」と銘打ち二つの店で購入、帰ってきて箱を並べると、同じ箱、二度見してから、悟った。同じものだと。そのことを利用者様に伝えると、皆様よく笑ってくれた。ニコニコと皆笑顔でバスクドチーズケーキを食べ幸せな時間が流れた。

## ふくふく庵テラス空き状況

| | |
|---|---|
| 月曜日 | 空き〇、活動的な方が多め |
| 火曜日 | 空き〇、女性多め |
| 水曜日 | 空き〇、元気な方多め |
| 木曜日 | 空き〇、活動的な方多め |
| 金曜日 | 空き〇、活動的な方多め |
| 土曜日 | 空き◎、少ないのでイベント多し |

## たくみくんのお話し

始めまして、ふくふく庵テラス社員の髙津拓海です。今月よりこの新聞のワンコーナーを任されました。まずは、少し自己紹介をさせていただきます。名前は髙津拓海といいます。年齢はなんと23歳です。利用者さん、ちやほやされておりますから、孫みたいや〜と言われておりますから、かっこいい、かわいい、孫みたいや〜と言われております。ふくふく庵では、二年ほど働いてます。それまでは、18歳から3年間、海上自衛隊で働いてました。自衛隊では射撃、レーダーの監視、柔道、護身術、心肺蘇生、火災処置法、水難処置法などを主に仕事として行っていました！！

なので、不審者がいてもお任せください！ふくふく庵では、私がいる限り火災なども怖くありません。人を守る仕事をしてたので、ふくふく庵テラスでは利用者様と話をして笑顔で今日もありがとうと言って頂く事を目標にして働いてます。私が働いてみて他のデイサービスと違うと思ったふくふく庵テラスの魅力を話します。今回は私の自己紹介がメインなので2つだけの紹介にします。まず1つ目に、イベントが多いです。お出かけが好きな利用者様が多い為、できる限りおでかけイベントを増やしています！時にはバイキングをしたり、チーズケーキを食べ比べたり、マクドナルドでコーヒーを飲んだりしております

おかげさまで利用者様は、デイを楽しみに毎日来所されてます！施設長は、おかげさまでいつも領収書と見つめ合ってます！2つ目はなんといっても施設長が面白いです。元々芸人だったので何を喋っていても面白いです。他のデイサービスでは、出会えないです！是非一度体験でお越しください！