

11月

17日(月)

しめじと鶏肉のすき焼き風
きゅうりとわかめの酢の物
ブロッコリーの明太マヨ
お麴の味噌汁



18日(火)

かぼちゃのコロッケとレンコンチップ
マカロニサラダ
大根とちくわの煮物
わかめのお味噌汁



19日(水)

赤魚の煮付け
ほうれん草の玉子とし
鶏肉の青椒肉絲
豆腐の味噌汁



20日(木)

エリンギハンバーグ
ポテトサラダ
レンコンの甘辛炒め
かき玉汁



21日(金)

＝秋のスペシャルメニュー＝

たらの天ぷらと柿の天ぷら
かぶらの千枚漬け
里芋のクルミ味噌和え
松茸ご飯
粕汁



22日(土)

牛肉のビビンバ
切干大根の煮物
パンプキンサラダ
春雨スープ

