



5月の予定



利用者様・ご家族様へ

月	火	水	木	金	土
			1 出張キッチン	2 演奏会	3 演奏会
棒体操					
5 菖蒲湯	6 おやつ作り	7 おやつ作り	8 おやつ作り	9 おやつ作り	10 おやつ作り
スペシャルドリンク週間					
ふくふく庵体操					
12 温泉週間	13 5月のゲーム	14 5月のゲーム	15 5月のゲーム	16 5月のゲーム	17 手作りごはん
タオル体操					
19 作品作り	20 手作りごはん	21 作品作り	22 作品作り	23 作品作り	24 作品作り
ボール体操					
26 おでかけ	27 おでかけ	28 おでかけ	29 おでかけ	30 おでかけ	31 おでかけ
ふくふく庵体操					

ふくふく庵 空き状況

○…空きあり △…少し空きあり ×…空きなし

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	○	△

※日曜のみ休み 祝日も営業しています！！

※無料体験実施中！！

☎06-6303-0013 Fax 06-6195-3064 (担当:中村・高鍋)



～平成25年4月号～



「ふくふく庵木川」が誕生して、初めてのふくふく庵だよりです！木川の住宅街にひっそりとたたずむふくふく庵。今はハナミズキの花が満開を迎えています。

ふくふく庵に早く馴染みを持って頂けるように、ふくふく庵の歌体操を作りました♪

(炭坑節のメロディで)

ふくが～きたきた～ ふくが～きた～ ア ヨイヨイ♪
 木川東にい～ ふくが～きた～
 み～んな～ 笑顔で～ ふくが～きた～
 笑って～ すごそ～う～ ふくふく～庵♪ 廿ノヨイヨイ♪



ご利用の皆様にも、楽しみながら覚えて頂けると嬉しいです♪

桜を見に行こう！

4月に入ると桜が満開！
ポカポカ陽気の中、皆
さんと桜を見に行っ
てきました♪

東淀川の駅前通りをドライブ



近くの公園で…



趣味 & 特技を生かそう

ふくふく庵では、皆さんの「好きな
事」が出来るように、お手伝いをし
たいと考えています。手芸が好きな方・
絵が好きな方には、新しい作品をご用
意したり、園芸の好きな方にはスタッ
フと一緒に庭に花を植えて頂くなど…
有意義で活動的な一日を過ごして頂け
ればと思います。他にもやってみたい
事があればスタッフ迄ご相談下さい！



スペシャルランチ

4月の出張キッチン
はお寿司！新鮮なネタを目の
前で握ってくれるので、と
ても美味しかったです♪



月に2回は施設長が得意
の料理を振る舞ってくれ
ます！今月は洋食！
皆さん残さず食べて下
さっていました☆

オムライス〜♪



ハンバーグにサラダを
添えて♪お豆腐も豆乳
から作ってくれました☆
来月もお楽しみに！！



ホットケーキミックスで作った生地に、
桜の塩漬けをのせて焼き、あんこを包
めば、桜あん巻の出来上がり♪

桜あん巻 & 桜蒸しケーキ



こちらも簡単、桜の蒸しケーキ♪かわいいカップに
一口大のあんこを入れて、生地を流し込んだら、蒸
し器で15分程蒸せば出来上がり！



どちらも食紅で薄
いピンク色の仕上
がり。春らしさを
感じさせてくれま
す♪



鯉のぼり作り



紙コップを使って、鯉のぼりを
作りました〜♪ぜひお家で飾っ
てくださいね(^o^)



ふくふく庵の
楽しいスタッフ達♪
これからもよろしく
お願い致します！