

ふくふく庵甲東園元気メニュー表(ごはん込み)

日付	昼 食		
01/20 (月)	五目野菜炒め煮	ぶどう	切干大根煮
	マーボナス カニクリーミーコロッケ		鶏肉ときゅうりのごま酢和え
	白飯		
01/21 (火)	豆乳仕立てのふんわり蒸し	しば漬	卵の花
	焼餃子		キャベツとさつまいものカレー和え
	白飯		
01/22 (水)	凍り豆腐含め煮	みかん	マカロニ柚子風味サラダ
	かぼちやの挟み揚げ 枝豆のふっくら揚げ 北海道産骨ごとさんま塩焼き		わけぎごまあえ
	白飯		
01/23 (木)	肉だんご	白桃	北海道産男爵のジャーマンポテト
	サーモンのひとくちマリネ くわいの包み揚げ		イカといんげんの煮浸し
	白飯		
01/24 (金)	小松菜と焼き椎茸のおひたし	洋ナシ	キャベツとわかめの甘酢和え
	若鶏磯辺風香り揚げ		越前玉子巻
	白飯		

(注)

※都合によりメニューが変更されることがあります